

Philips Wake-up Light



- Philips har använt sitt 100-åriga kunnande inom ljus teknik för att ta fram Wake-up Light, som är den enda ljuslampan för väckning som är kliniskt prövad och belagd att den medför ett mer hälsosamt uppvaknande med förbättrad energinivå*.
- Ljus på dagen och mörker på natten främjar god nattsömn och en dag fylld av energi. Mörka dagar, speciellt om hösten och vintern, kan ge känslor av håglöshet, nedstämdhet och trötthet.
- Med Philips Wake-up Light ges känslan av en naturlig soluppgång: den gradvisa ökningen av ljusets intensitet förbereder kroppen långsamt inför uppvaknandet, vilket ger en mer energifylld känsla och ett naturligt och lätt uppvaknande. Det totala välbefinnandet påverkas positivt av ljus och morgonhumöret förbättras.
- Genom att förena ljus och ljud väcks kroppen successivt och skonsamt under ett 30 minuters intervall. Färgen på morgonljuset ändras från mjukt gryningsröd till varm orange till starkt gult solljus. När det är dags att gå upp badar hela sovrummet i solljus. För att fullborda uppvaknandet påbörjas ett naturtroget ljud (eller vald radiokanal) som successivt ökar till vald ljudnivå efter en och en halv minut.
- Det finns fem olika ljud att välja mellan: fågelsång, fåglar i skogen, zen-trädgård, lugn pianomusik och havsljud. Alternativt digital FM radio.
- 92 procent av användarna anser att det är lättare att komma ur sängen med Wake-up Light och att man inleder dagen med större energi. (Blauw Research 2008, N=477 användare)
- Wake-up Light gör att man vaknar på ett mer naturligt sätt, ger förbättrade morgonrutiner, ett jämnare humör och man kan möta dagen med mer energi.
- Wake-up Light har en ljusintensitet på 300 lux. Det finns 20 olika ljusstyrkor att välja mellan som ställs in efter individens önskemål.

- Solnedgångssimuleringen kan användas när det är dags att somna. Den förbereder kroppen för natten genom att gradvis minska ljus och ljud under vald tidsperiod.
- Skärmen dimmas automatiskt när det blir mörkt i sovrummet.

Produktfakta Philips Wake-up Light

Wake-up Light 3520-01, Cirkapris 1299 SEK

Wake-up Light 3510-01, Cirkapris 1099 SEK

Wake-up Light 3505-01, Cirkapris 899 SEK

Wake-up Light 3506/05, Cirkapris 899 SEK

Wake-up Light 3506/06, Cirkapris 899 SEK

Wake-up Light 3500/01, Cirkapris 699 SEK

*studie: Gimenez, M. C. et al. Effects of artificial dawn on subjective ratings of sleep inertia and dim light melatonin onset. *Chronobiology International* 27, 1219-1241 (2010).